



Výročná správa OZ SAMARIA 2025

OZ SAMARIA

Radlinského 47, 920 01 Hlohovec

Výročná správa zostavená dňa 30.03.2026

Predkladá: Helena Dzurechová - predseda predstavenstva

Obsah

1	Identifikácia OZ SAMARIA	2
1.1	Ciele	2
1.2	System pomoci	2
2	Pomohli sme	4
2.1	Materiálna pomoc	4
2.2	Potravinová pomoc.....	6
3	Dobrovoľnícke a Komunitné centrum v Hlohovci	8
3.1	Voľnočasové aktivity.....	10
3.2	Zorganizované podujatia	18
4	OZ Samaria v Bratislave.....	29
4.1	Workshopy na Trávnikoch	29
4.2	Potraviny pre všetkých	30
4.3	Charitatívne trhy.....	31
4.4	Čerpané granty	31
5	Zber PET vrchnáčikov	32
6	Rozvoj dobrovoľníctva.....	34
6.1	Zapojenie sa do týždňa dobrovoľníctva.....	34
6.2	Kampaň na asignáciu 2%	34
6.3	Nábor mladých dobrovoľníkov	35
6.4	Plánovacie stretnutie mladých	35
6.5	Ocenenie Srdce na dlani	35
6.6	Integráciou k porozumeniu v spoločnosti	36
6.7	Projekt: Samaria 2025	36
6.8	Sociálne inovácie v dobrovoľníctve	37
6.9	Vyúčtovávanie projektov a podávanie ďalších	38
Správa činnosti OZ Samaria		
7	Podporili nás.....	39
7.1	Partneri OZ SAMARIA	39
7.2	Sponzori a darcovia	39
8	Kontakt	40

1 Identifikácia OZ SAMARIA

Občianske združenie SAMARIA je dobrovoľným združením občanov ochotných venovať svoj čas charitatívnym aktivitám rôzneho druhu ako i podpore duchovného a kultúrno-spoločenského rozvoja detí, mládeže, rodín a všetkých vrstiev obyvateľstva.

OZ SAMARIA vzniklo 4.februára 2011 registráciou MV SR podľa zákona č.83/1990 Zb. o združovaní občanov v znení neskorších predpisov pod číslom VVS/1-900/90-36963.

12.2.2025 získalo občianske združenie SAMARIA Akreditáciu v oblasti dobrovoľníckych činností- čo je štátne overenie spôsobilosti organizácie zabezpečovať dobrovoľnícku činnosť.

Organizačná štruktúra OZ SAMARIA:

- Predseda: Helena Dzurechová
- Predstavenstvo: Marek Kutan, Ing. Miroslav Dzurech, Monika Absolónová

1.1 Ciele

OZ SAMARIA si stanovilo tieto ciele:

- adresná, konkrétna a efektívna pomoc ľuďom v hmotnej núdzi a ľuďom v ťažkých životných situáciách,
- vytváranie podmienok a priestoru pre rozvoj dobrovoľníctva,
- vytváranie komunitného priestoru na zmysluplné trávenie času všetkých vekových skupín na zmiernenie sociálneho vylúčenia,
- systémom pomoci sa podieľame na ochrane životného prostredia.

OZ SAMARIA je organizácia, ktorá vytvára príležitosti pre všetky vekové kategórie. Motivuje dobrovoľníkov k pomoci núdzným a zmysluplne tráviť voľný čas. Pomoc poskytnutá prostredníctvom OZ SAMARIA je konkrétna, adresná a teda aj účinná. Dobrovoľníci bez ohľadu rozdielnosti veku, vzdelania, národnosti, majetkových pomerov, či sociálneho postavenia efektívne a otvorene komunikujú a spolupracujú pri činnostiach zameraných na elimináciu chudoby a pomoci ľuďom v krízových situáciách.

1.2 Systém pomoci

Dobrovoľníci pracujú ako:

- **príhovorcovia**, ktorí poznajú človeka /rodinu v núdzi, vedia špecifikovať jeho potreby a sú to dobrovoľníci, od ktorých získavame informácie o konkrétnych materiálnych potrebách ľudí v hmotnej núdzi
- **darcovia**, ľudia, ktorí sú ochotní venovať svoje prebytky núdzným
- **nástenkári** – dobrovoľníci, ktorí rozširujú sieť násteniek a starajú sa o ich aktualizáciu
- **dobrovoľníci v skladoch** , ktorí pravidelne prichádzajú a preberajú dary, veci od darcov, triedia ich a označujú, pripravujú ich na odvoz ku klientom (práčka, posteľ, hrnec...)
- **vedúci krúžkov a záujmových aktivít**

Úlohou OZ SAMARIA je udržiavať vytvorenú sieť dobrovoľníkov akcieschopnú, byť centrom informácií a zabezpečovať logistiku poskytovanej pomoci. Tento systém pomoci, ktorý sa nám podarilo vytvoriť, pozostáva z troch základných pilierov:

- Sieť dobrovoľníkov
- Sklady materiálnej pomoci
- Funkčná logistika potrieb

Našou cieľovou skupinou sú:

- Rodiny a jednotlivci v hmotnej núdzi alebo akútnej kríze
- Jednorodičia
- Mládež a seniori
- Sociálne znevýhodnení a vylúčení občania
- Chorí alebo zdravotne postihnutí ľudia

Významným krokom v našej činnosti bolo v roku 2025 nadviazanie a prehĺbenie spolupráce s viacerými organizáciami: Sociálny odbor mesta Hlohovec, ÚPSVaR, TTSK, Harmónia, Pokoj a dobro, občianske združenia a Kluby seniorov v hlohoveckom regióne, s krízovými centrami a sociálnymi ubytovňami v regióne západoslovenského kraja a tiež základnými a strednými školami. Rozvinula sa naša aktívna spolupráca aj so študentami trnavských vysokých škôl a spoločne sme sa s mladými dobrovoľníkmi podieľali na príprave a realizácii viacerých podujatí pre širokú verejnosť a spoločne na riešení viacerých krízových situácií našich klientov a ich rodín.

V Bratislave sme pokračovali v spolupráci s MČ Ružinov, s Odborom sociálnych vecí, konkrétne s oddelením sociálnych služieb. Ďalej so Slovenskou katolíckou charitou, Cultusom, Farnosťou De Paul., soc. odborom MČ Podunajské Biskupice., DSS v Ružinove.

2 Pomohli sme

Celkovo strávili dobrovoľníčením v roku 2025 dobrovoľníci OZ Samaria 3609 hodín. Z toho:

- Hlohovec: 2047 hodín
- Bratislava: 1466 hodín
- Fiľakovo: 96 hodín

2.1 Materiálna pomoc

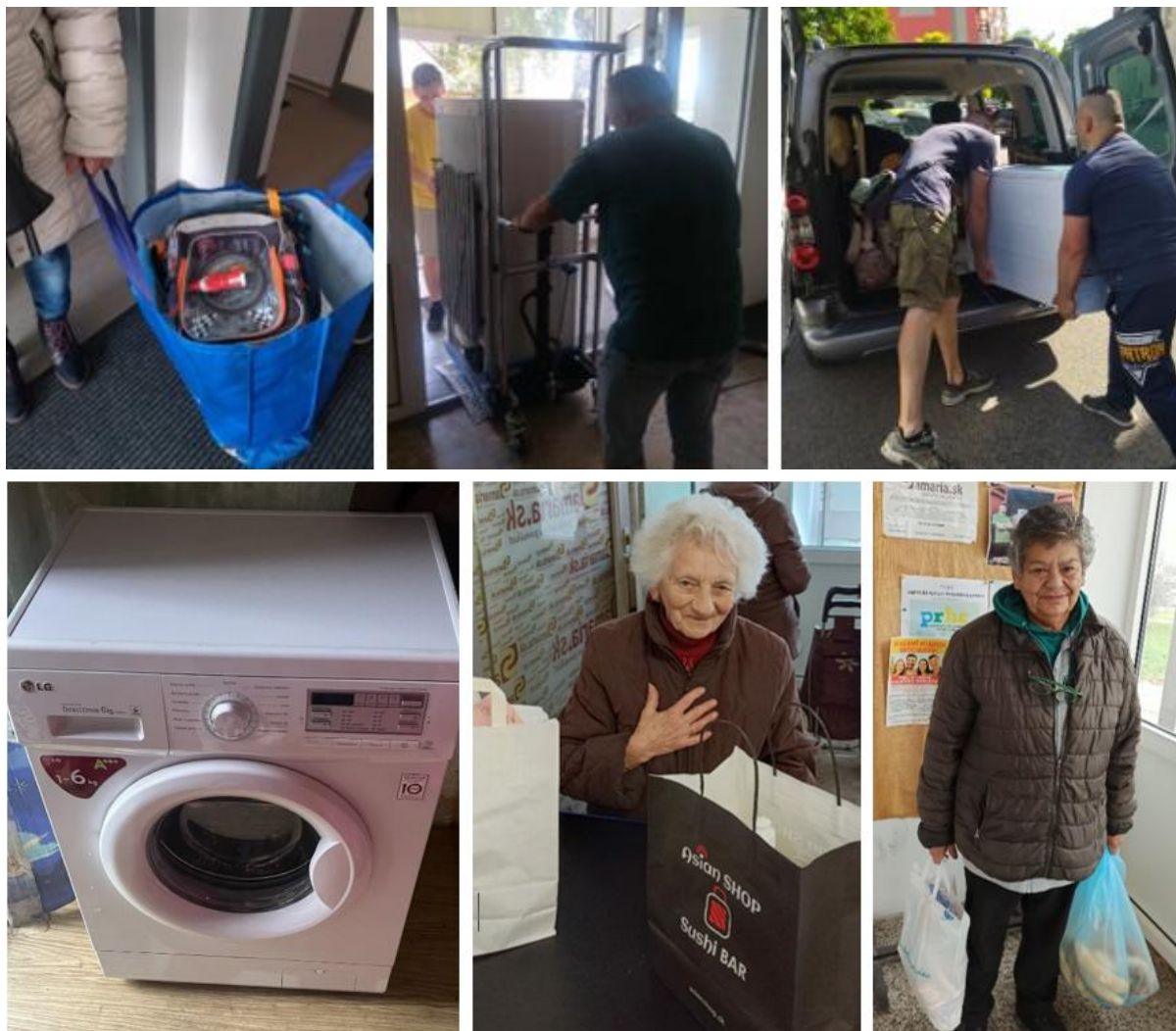
Najdôležitejším pilierom činnosti Občianskeho združenia SAMARIA je práve logistický systém materiálnej pomoci.



Prostredníctvom logistického systému Občianskeho združenia SAMARIA sme v Hlohovci v roku 2024 mohli pomôcť k zlepšeniu životných podmienok ľuďom, ktorí sa ocitli z rôznych dôvodov v núdzi. Logistický systém hmotnej pomoci realizujeme prostredníctvom prebytkov medzi verejnosťou, kedy sa darcovia rozhodnú venovať nepotrebný nábytok a iné produkty na charitatívny účel. Na základe nášho logistického systému môžeme poskytovať hmotnú pomoc sociálne znevýhodneným rodinám, pričom sa naša pomoc odvíja od troch princípov, a sice konkrétnosti, adresnosti a účinnosti. Logistický systém hmotnej pomoci je konkrétny preto, pretože poskytuje pomoc iba konkrétnym rodinám alebo jednotlivcom. Adresný je z toho dôvodu, pretože vždy našu pomoc distribuujeme priamo osloveným jednotlivcom či rodinám. To nám zároveň umožňuje, aby naša pomoc bola účinná, nakoľko pomáhame konkrétnym ľuďom s ich konkrétnymi problémami. Náš logistický systém hmotnej pomoci chráni darcov a súčasne aj našich klientov. Logistický systém hmotnej pomoci je organizovaný formou siete dobrovoľníkov v Hlohovci. Dobrovoľníci zabezpečujú distribúciu jednotlivých produktov k jednotlivým rodinám. Činnosť dobrovoľníkov je tak nenahraditeľná a veľmi potrebná!



V Hlohovci sme odovzdali sme: koberce, plienky, teplovzdušný hrniec, tlakomer, paplóny, závesy, oblečenie pre dospelých i deti, knihy, karnevalové kostýmy, spacáky, bundy, hygienické balíčky, váleudy, žehličku, kuchynské príbory, rýchlovarnú kanvicu, piecku, dvojplatničku, 4 práčky, komody, stoličky, skrine, uteráky, osušky, posteľnú bielizeň, vankúše, deky, obuv, čistiace prostriedky, kočíky, chladničky a školské tašky a pomôcky, bicykel, vianočné stromčeky a ozdoby..



Materiálna pomoc v roku 2025 bola v Hlohovci odovzdaná 108 krát (z toho: 66 rodín s deťmi, 20 dôchodcov a 22 ľudí v núdzi).



Z verejnej zbierky školských pomôcok bolo odovzdaných v KC SAMARIA 11 balíčkov školských potrieb. Ostatné vyzbierané pomôcky boli rozdane v rámci projektu Sociálne inovácie

V rámci projektu bolo vydaných 150 hygienických a potravinových balíčkov v spolupráci s Trnavskou Arcidiecéznou Charitou pre evidovaných poberateľov pomoci.

2.2 Potravinová pomoc

V roku 2025 OZ SAMARIA pokračovalo aj v spolupráci Tesco Stores, ktoré darovalo potraviny po dátume minimálnej trvanlivosti na týždennej báze (spolu za rok 2025 až 34946 kg). Táto potravinová pomoc, sa môže použiť výlučne len na charitatívne účely. Pomohli sme tak osamelým matkám s deťmi, rodinám v núdzi a iným sociálne odkázaným osobám.

Potravinová pomoc sa realizuje z výdajne potravinovej pomoci na železničnej ulici. Priestory boli schválené patričnými úradmi (Regionálna veterinárna a potravinová správa a Úrad verejného zdravotníctva). Potraviny sú rozdeľované do balíčkov a odovzdávané dobrovoľníkmi. Za rok 2025 sme odovzdali v Hlohovci 1230 balíčkov potravín, potravín čo predstavovalo pomoc pre asi 2597 osôb.



Výdajňa v Bratislave fungovala v roku 2025 raz do týždňa. Spolu týždenne vydali dobrovoľníci približne 25 balíkov potravín ľuďom v núdzi – dohromady 979 balíkov za rok. Celý logistický systém funguje okrem podpory zo strany obchodných reťazcov predovšetkým vďaka zanietenosti dobrovoľníkov, ktorí sa rozhodli venovať svoj čas a energiu pomoci ľuďom, ktorí ju v neľahkej životnej situácii potrebujú.

Zbierka trvanlivých potravín a drogérie

Do Najväčšej potravinovej zbierky v Tesco sa 20.až 22.11. 2025 aktívne zapojili dobrovoľníci v Hlohovci. Aj vďaka nim sa podarilo vyzbierať množstvo potravín, drogérie a hygienických potrieb, ktoré ostávajú priamo v hlohoveckom regióne.

Dobrovoľníci ukázali, že solidarita a ochota pomáhať majú v Hlohovci silné miesto. Svojou prácou prispeli k tomu, aby bola zbierka úspešná a aby sa potrebná pomoc dostala tam, kde je najviac potrebná.

Zapojili sa i gymnazisti z Hlohovca (Gymnázium Ivana Kupca v Hlohovci), ktorí prejavili ochotu, energiu a aktívnu pomoc pri potravinovej zbierke.



3 Dobrovoľnícke a Komunitné centrum v Hlohovci

Od roku 2017 sa OZ SAMARIA aktívne zapája do Komunitného plánovania sociálnych služieb mesta Hlohovec. Výnimkou nebol ani rok 2024. Dobrovoľnícke a Komunitné centrum SAMARIA v roku 2025 naďalej rozširuje a prehľbuje svoju činnosť. V KC SAMARIA sme v roku 2025 vytvárali priestor a príležitosti pre integráciu sociálne znevýhodnených občanov za účelom zmiernenia spoločenskej exklúzie, pretože Komunitné centrum SAMARIA je zamerané aj na integráciu materiálne, fyzicky, psychicky a inak znevýhodnených občanov do spoločnosti. Cieľom bolo a je skvalitniť ich životnú situáciu v oblasti sociálnej starostlivosti, a to prostredníctvom rôznych plnohodnotných voľnočasových aktivít, ktoré sú zamerané na zlepšenie fyzickej a psychickej kondície.

V roku 2025 prebiehali aktivity na podporu plnenia funkcií rodiny (doučovanie, kreatívne tvorenie, detský kútik), šikovné ručičky (vyšívanie, maľovanie, výroba upcyklovaných vreciek, upcyklovavých darčekových tašiek, prestieraní atď.), hudobný krúžok pre autistické deti, počítačový kurz pre seniorov, práce v komunitnej záhrade, Átrium dobrého pastiera, charitné bazáre, šachový krúžok, a doučovanie slovenského jazyka pre ľudí z Ukrajiny či workshopy v komunitnej kuchyni a dobrovoľnícke stretnutia.



Sociálne poradenstvo

V roku 2025 sa vykonávali opatrenia sociálnoprávnej ochrany a kurately, poskytovanie sociálneho poradenstva, mapovanie potrieb klientov, intervencie, vypracovávanie individuálnych plánov klientov, intenzívna spolupráca s terénnymi sociálnymi pracovníkmi UPSVaR v Hlohovci a Piešťanoch, sociálnymi pracovníkmi mesta Hlohovec, administratíva centra, podávanie nových projektov, s čím súvisí prieskum trhu a realizácie projektov (nákup materiálneho zabezpečenia), vyúčtovania realizovaných projektov vrátane záverečných a finančných správ (dotácia na podporu rodiny, a dobrovoľníctva MPSVaR SR, PRHC,...).

Počty klientov KC SAMARIA za 1. štvrťrok, rozdelení do skupín:

Počet klientov					
ženy			muži		
dospelí	deti	seniori	dospelí	deti	seniori
36	31	18	17	40	7

Počty klientov KC SAMARIA za 2. štvrťrok, rozdelení do skupín:

Počet klientov					
ženy			muži		
dospelí	deti	seniori	dospelí	deti	seniori
34	25	22	18	37	4

Počty klientov KC SAMARIA za 3. štvrťrok, rozdelení do skupín:

Počet klientov					
ženy			muži		
dospelí	deti	seniori	dospelí	deti	seniori
33	29	24	8	30	9

Počty klientov KC SAMARIA za 2. štvrťrok, rozdelení do skupín:

Počet klientov					
ženy			muži		
dospelí	deti	seniori	dospelí	deti	seniori
32	23	14	9	22	4

Zavedenie označenia poradenskej miestnosti piktogramom

Označenie sme zaviedli z dôvodu zabezpečenia súkromia, nerušeného priebehu rozhovorov a lepšej orientácie návštevníkov komunitného centra.

Použitý je otočný piktogram, ktorý má dve strany:

- „Nevyrušovať – prebieha poradenský rozhovor“ – aby bolo zrejmé, že v miestnosti sa aktuálne poskytuje poradenstvo a vstup nie je vhodný.
- „Miestnosť je voľná“ – aby pracovníci aj návštevníci vedeli, že miestnosť je dostupná na ďalšie využitie.



Takéto označenie pomáha predchádzať nechcenému vyrušovaniu, posilňuje pocit dôvery a bezpečia u klientov a zároveň prispieva k prehľadnejšiemu chodu centra.

Drobné opravy v Komunitnom centre

Dobrovoľníci v roku 2025 pracovali na drobných opravách komunitného centra. Tmelili sa okná, vymieňali žiarovky, opravovali sa vodozadržné zariadenia, montovali sa poličky a skrinky. Prebehla výmena tienenia okien, oprava stojanov na obrazy, basketbalového koša a iné.



Upratovacia brigáda v KC

7.až 9. apríla 2025 prebehla v Komunitnom centre SAMARIA v Hlohovci upratovacia brigáda. Ďakujeme všetkým, ktorí pomohli pripraviť priestor v podbráne KC na Pôstnu polievku.



Krížová cesta dobrovoľníkov OZ SAMARIA

Dňa 4.4.2025 sa dobrovoľníci Občianskeho združenia SAMARIA v Hlohovci zúčastnili spoločnej modlitby krížovej cesty vo farskom kostole sv. Michala archanjela v Hlohovci.

3.1 Voľnočasové aktivity

Komunitná záhrada

V Komunitnom centre SAMARIA dlhodobo vnímame liečivý a stabilizačný potenciál prírody na psychické zdravie človeka. Aj preto bol v roku 2025 realizovaný projekt „Predchádzanie nárastu patologických javov edukatívnymi aktivitami v oblasti životného prostredia“, ktorého cieľom bolo posilňovanie ochranných faktorov u zraniteľných skupín, rozvoj pracovných a sociálnych zručností a budovanie zdravých vzťahov v bezpečnom komunitnom prostredí. Kľúčovým prvkom projektu sa stala komunitná záhrada, ktorú klienti spoločne s dobrovoľníkmi vytvorili a dlhodobo udržiavali.



Pravidelné aktivity v záhrade, realizované formou ergoterapie, zahŕňali pestovanie rastlín, starostlivosť o vinič a celkovú údržbu areálu. Kompostujú sa zvyšky z komunitnej kuchyne a odpad z výdajne potravinovej pomoci (potraviny, ktoré sa prevozom znehodnotili a nie sú vhodné na darovanie). Tieto činnosti podporovali rozvoj pracovných návykov, zodpovednosti a schopnosti spolupráce, zároveň mali výrazný terapeutický účinok v podobe znižovania stresu, zlepšovania koncentrácie a celkovej psychickej pohody klientov. Interiérové aktivity vhodne dopĺňali rozvoj komunikačných zručností, riešenie konfliktov a posilňovanie sebahodnoty.



Z pohľadu sociálnej práce projekt vychádzal z princípov preventívnej intervencie a komunitného rozvoja. Environmentálne aktivity pôsobili ako prirodzený stabilizačný prvok, ktorý podporoval sebareguláciu správania a rozvoj adaptívnych zvládacích mechanizmov. Kombinácia pracovnej terapie a komunitného prostredia významne prispela k redukcii rizikového správania a k posilneniu sociálneho začlenenia klientov.

Záhradná terapia využíva liečivé účinky prírodného prostredia, ktoré umožňuje uvoľnenie negatívnych emócií, odbúravanie stresu a podporu pozornosti, pamäti i motorických schopností. Záhrada zároveň poskytuje priestor na relaxáciu, pohyb, kreatívnu tvorbu, hry, sebazoznávanie a sociálne interakcie. V

komunitnej záhrade dochádzalo aj k prirodzenému medzigeneračnému stretávaniu a sociálnej integrácii.

Aktivity v komunitnej záhrade Komunitného centra SAMARIA prebiehali denne počas pracovných dní v čase od 8:00 do 11:00 a významne prispeli k zlepšeniu medziľudských vzťahov, emocionálnej stability klientov a prevencii patologických javov, čím potvrdili význam environmentálne orientovaných komunitných programov.



Hudobný krúžok pre inak obdarené deti

V komunitnom centre prebiehal aj počas roka 2025 hudobný krúžok pre inak obdarené deti. Výsledky muzikoterapie sú veľmi dobré. Prichádza k zmierneniu stavov vychádzajúcich z autizmu, socializácii a väčšej pohode.

Hudba má pre deti s autizmom špeciálny význam a môže výrazne podporiť ich rozvoj:

1. **Komunikácia** – Pomáha rozvíjať reč a sociálne zručnosti, najmä cez spev a rytmus.
2. **Emócie** – Umožňuje vyjadriť a lepšie porozumieť pocitom.
3. **Zmyslová regulácia** – Upokojuje alebo stimuluje podľa potreby, znižuje úzkosť.
4. **Motorika** – Rytmické pohyby a hranie na nástroje podporujú koordináciu.
5. **Sebadôvera** – Hudba je často silná stránka autistov a pomáha im cítiť sa kompetentne.
6. **Štruktúra** – Hudba má predvídateľnosť, ktorá je pre autistov upokojujúca a učí ich rutine.



Šach pre všetkých

Šach je pre niekoho koníčkom, pre niekoho športom. Okrem iného rozvíja logické myslenie, cvičí pamäť, zvyšuje inteligenciu hráčov a prospieva v mnohých iných oblastiach. V 4. kvartáli 2025 stále prebiehal šachový krúžok s názvom Šach pre Každú stredu o 14:00 sa konal šachový krúžok, kde sa stretávali všetky vekové skupiny, klienti i dobrovoľníci KC. Za štvrtý kvartál sa v KC SAMARIA stretli šachisti 3 krát.



Klub šikovných ručičiek

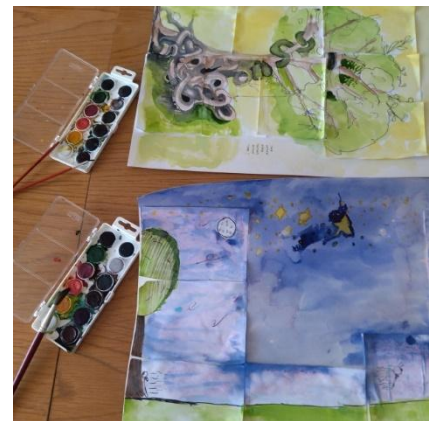
V prvom kvartáli roka 2025 sme naďalej pokračovali v ručných prácach. Naši dobrovoľníci spolu s klientmi si však aj v tomto náročnom období našli čas aj na pripravovanie rôznych darčkových predmetov s cieľom pomôcť im realizovať svoje túžby, prežívať radosť, priateľstvo a duševnú pohodu. Šili zástere, vrecká, štrikovali čiapky, šále, vyšivali, plnili vrecúška levanduľou, maľovali drevené domčeky, vyrábali upcyklovaných zajačikov a iné zaujímavé projekty.



Arteterapia

V druhom kvartáli roka 2025 prebiehala v Komunitnom centre SAMARIA arteterapia pre deti, zameraná na podporu emocionálneho vývinu, sebaujadrnenia a zvládania stresu prostredníctvom výtvarnej tvorby.

Hlavné ciele aktivity bolo poskytnúť deťom bezpečný priestor na vyjadrenie pocitov a zážitkov pomocou umeleckých prostriedkov. podporiť rozvoj jemnej motoriky, kreativity a spolupráce a prispieť k emocionálnemu uvoľneniu a lepšiemu sebaopoznaniu účastníkov. Arteterapia pre výrazne prispela k naplňaniu cieľov komunitného centra v oblasti podpory duševného zdravia, rozvoja osobnosti a zmysluplného trávenia voľného času. Veríme, že podobné aktivity budeme realizovať aj v ďalších obdobiach.



Komunitná kuchyňa Komunitného centra SAMARIA



V KC SAMARIA vytvárame priestor pre obnovu medziľudských vzťahov, pre vzájomnú komunikáciu a nadviazanie priateľstiev a pocitu spolupatričnosti. Klienti sa tak učia tímovo spolupracovať a spájať sily s konkrétnym cieľom. Každý týždeň uskutočňujeme workshopy varenia v komunitnej kuchyni, kde sa stretávajú klienti a dobrovoľníci komunitného centra a učia sa variť jednoducho, lacno, šetrne s cieľom využiť všetko a nevyhodiť nič. Na varenie sa využívajú darované potraviny z Tesco stores, ktoré sa musia okamžite spracovať a nie sú vhodné na darovanie pre klientov. Bránime tak plytvaniu

a nevytvárame zbytočný odpad.



Podpora plnenia funkcií rodiny



V roku 2025 sa v Komunitnom centre SAMARIA a realizoval projekt na podporu funkcií rodiny. Okrem konzultačnej a poradenskej činnosti bolo realizovaných aj viacero súborov aktivít. Rodiny s deťmi využívali aktivity vo vnútri Komunitného centra (detský kútik, hranie spoločenských hier, maľovanie,

kreslenie) a po zlepšení počasia v marci aj herné prvky v komunitnej záhrade – hojdačky, pieskovisko, florbal, stolný futbal, basketbal).



Deti zo znevýhodneného rozvíjali motorické schopnosti, logické uvažovanie a využívali detské ihrisko na bezpečnú hru. Rozhovormi sa motivovali k zapojeniu do chodu domácnosti. Boli vedené k dodržiavaniu všeobecne platných etických a morálnych zásad a k ekologickému správaniu. Deti prvých ročníkov si v komunitnom centre trénovali grafomotoriku, rozpoznávanie farieb a tvarov, písanie a čítanie. Rodine s autistickými dvojčikami vo veku 13 rokov sa venoval dobrovoľník na krúžku hudobnej výchovy. Popri týchto aktivitách bola

všetkým rodinám poskytovaná pomoc potravinová a materiálna (ošatenie, školské potreby, hračky, drogéria, domáce potreby).

V roku 2025 bolo v rámci poskytovaných služieb odborného poradenstva pri nechcenom tehotenstve žiadateľkám poskytnuté komplexné poradenstvo. Ženy boli informované o všetkých možnostiach, ktoré slovenská legislatíva umožňuje. Poradenstvo pokrývalo možnosti pokračovania tehotenstva, adopcie a umelého prerušenia tehotenstva. Odborníci vysvetlili právne, zdravotné a psychologické aspekty týchto možností, aby žiadateľky mohli informovane a slobodne rozhodnúť o ďalšom postupe v súlade so svojimi potrebami a hodnotami. Cieľom tejto služby je podporiť ženy v ich rozhodovaní a poskytnúť im potrebné informácie na každé z možných riešení. V sledovanom období boli v rámci odborného sociálneho poradenstva uplatňované komplexné metódy sociálnej práce zamerané na podporu klientok čeliacich závažným vzťahovým a rodinným problémom. Práca s klientkami prebiehala individuálnou formou, s dôrazom na posilnenie ich psychickej stability, orientáciu v náročnej životnej situácii a podporu pri prijímaní informovaných rozhodnutí.

Základnou metódou bola individuálna sociálna práca s klientom, realizovaná prostredníctvom pravidelných konzultácií, počas ktorých prebiehalo sociálne a psychosociálne poradenstvo. V procese práce bola využívaná krízová intervencia, najmä v prípadoch akútneho ohrozenia zdravia alebo bezpečnosti klientok v dôsledku fyzického alebo psychického násillia zo strany partnera. Dôraz bol kladený na okamžité zníženie rizika, stabilizáciu situácie a vytvorenie bezpečnostného plánu.



Súčasťou intervencií bola aj analýza sociálnej situácie klientky, identifikácia rizikových faktorov a dostupných zdrojov pomoci v prirodzenom aj inštitucionálnom prostredí. Klientkam boli poskytované informácie o ich právach, možnostiach právnej ochrany, dostupných sociálnych službách, ako aj o možnostiach krízového ubytovania a riešenia bytovej otázky. Významnou súčasťou práce bola podporná a motivačná práca, zameraná na posilnenie sebadôvery klientok. Metódy sociálnej práce boli realizované v súlade s etickými princípmi sociálnej práce, so zachovaním dôvernosti, rešpektu k individualite klientok a ich životným skúsenostiam.

Doučovanie detí zo sociálne znevýhodneného prostredia

Každý žiak aj študent má totiž úplne iné potreby a len tento prístup nám umožní pripraviť doučovanie každému priamo na mieru. Veríme, že človek v každom veku, z akejkolvek sociálnej vrstvy a akýmkoľvek obmedzením môže napredovať.



Rorátne raňajky v KC SAMARIA

Počas adventného obdobia roku 2025 Komunitné centrum SAMARIA realizovalo tradičnú komunitno-pastoračnú aktivitu **Rorátne raňajky**, ktorá nadväzuje na účasť rodín a jednotlivcov na ranných rorátnych svätých omšiach. Aktivita prebiehala v pravidelných intervaloch počas adventu a bola zameraná na podporu komunitného života, posilňovanie medziľudských vzťahov a vytváranie bezpečného priestoru pre neformálne stretávanie.



Rorátne raňajky poskytli účastníkom možnosť zotrvať po duchovnom programe v spoločnom spoločenstve, zdieľať čas pri jednoduchom občerstvení a podporiť sociálne väzby medzi rodinami s deťmi, dobrovoľníkmi a širšou komunitou. Aktivita mala významný sociálno-integračný rozmer, keďže vytvárala prirodzený priestor pre vzájomnú komunikáciu, budovanie dôvery a upevňovanie pocitu spolupatričnosti.



Na realizácii rorátnych raňajok sa aktívne podieľali dobrovoľníci komunitného centra, ktorých angažovanosť a ochota prispeli k plynulému priebehu podujatia a jeho udržateľnosti. Rorátne raňajky sa tak aj v roku 2025 stali stabilnou a hodnotnou súčasťou adventných aktivít KC SAMARIA, prepájajúc duchovný rozmer s praktickou podporou komunitného života.

Získavanie pracovných návykov klientov OZ SAMARIA

Počas roka 2025 boli klienti OZ SAMARIA prizývaní k jednoduchým prácam v komunitnom centre, na dvore ale i v záhrade. Osvojovali si tak pracovné návyky, získavali sociálne kontakty a pocit začlenenosti a užitočnosti. Popri práci sa často zdôveria s problémami, o ktorých neradi hovoria vo formálnych rozhovoroch so sociálnym pracovníkom. Návčik jednoduchých prác pod vedením

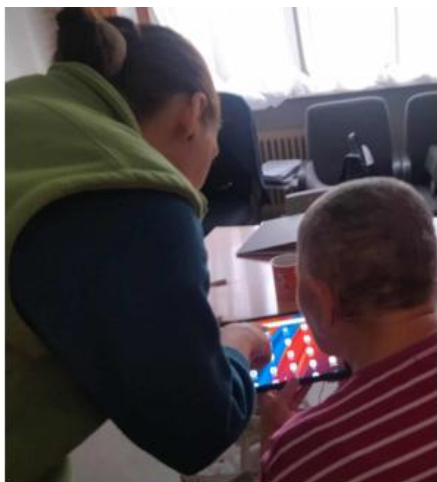


(žehlenie, umývanie riadov, zemetanie) zase pripravuje klientov s psychiatrickými diagnózami na život vo vlastnej domácnosti.

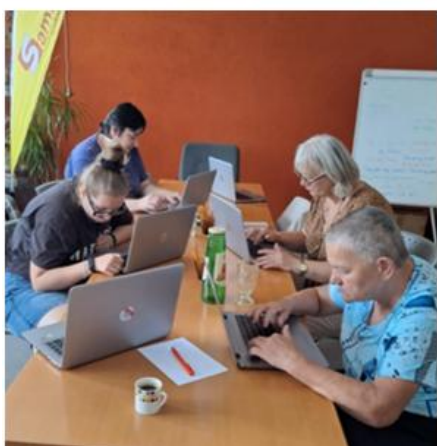
Átrium dobrého pastiera

V prvý polrok 2025 prebiehali katechézy v Átriu dobrého pastiera na pravidelnej týždennej báze. Deti v špeciálne upravenej miestnosti s hračkami a pomôckami z prírodných materiálov meditovali a duchovne napredovali. Átrium je miestom, kde deti a katechéti spolu prežívajú svoje náboženské skúsenosti v rámci spoločenstva. Materiál, ktorý je deťom postupne predstavovaný a s ktorým pracujú, je postavený na dvoch pilieroch – Biblia a liturgia. Program vychádza z pedagogiky Márie Montessoriovej.

Projekt Počítačový kurz – zdravý životný štýl seniorov



Cieľom projektu bolo: Zvýšiť digitálnu gramotnosť seniorov: Poskytnúť seniorom základné zručnosti v používaní počítača, internetu, emailov a online komunikačných nástrojov. Podporiť medziľudské vzťahy a komunitu: Vytvoriť prostredie, v ktorom sa seniори budú cítiť prijatí, podporovaní a pochopení. Kurz bude miestom na zdieľanie skúseností, riešenie problémov a vzájomnú pomoc. Zlepšiť sociálnu inklúziu seniorov: Poskytnúť seniorom možnosť komunikovať so svojimi blízkymi, ktorí nie sú v bezprostrednej blízkosti, a zbaviť ich osamelosti a izolácie. Naučiť seniorov, ako využívať získané digitálne zručnosti na zlepšenie ich každodenného života a komunikáciu s rodinou a priateľmi.



Vytvorili sme prostredie, v ktorom sa seniори cítia prijatí, podporovaní a pochopení. Prestali sa hanbiť za svoje nie veľmi dobré znalosti online sveta, viac komunikujú s blízkymi o tom, s čím sa v online svete stretávajú (podvody, snahy o ukradnutie identity, kontaktovanie z falošných účtov, snahy o vymámanie hesiel či prístupov k bankovým účtom atď),. Na stretnutiach zistili, že sa to nedeje iba im. Okrem seniorov sa jednotlivých aktivít (prednášky, kvízy) zúčastňovali i ich rodinní príslušníci a dobrovoľníci, ktorí sa starali o organizačné činnosti.

Inkluzívne vzdelávanie

V Komunitnom centre sme na jar uskutočnili Tvorivé dielne a objavovanie prírody pre deti so špeciálnymi potrebami zo špeciálnej základnej školy v Hlohovci. Uskutočnili sa 3 stretnutia na ktoré prišlo spolu 30 detí.



Deti okrem prehliadky komunitnej záhrady kde získali poznatky o biodiverzite, zadržiavaní dažďovej vody a vermikompostovaní v komunitnom centre tvorili z odpadu vlnených zajačikov a maľovali jarne kvety. Na kurze získavajú väčšie sebavedomie, a pocit, že napriek vyššiemu veku sú stále pre spoločnosť, komunitu a hlavne rodinu potrební. Prebúdza sa v nich chuť učiť sa nové veci, priblížiť sa svojim deťom a vnúčatám aj formou emailovej komunikácie či ovládaním inteligentných technológií.

Cvičenie pre ženy

V roku 2025 sme pokračovali s aktivitou Cvičenie pre ženy. Cvičenie ma obrovský potenciál zlepšiť nielen našu fyzickú zdatnosť, ale aj energetický metabolizmus. Premena látok a energie prebieha v každom okamihu v každej bunke nášho tela a pre naše zdravie je veľmi dôležité, aby tieto procesy fungovali čo najlepšie.

Ukázalo sa, že v priebehu dvoch desaťročí bola u žien, ktoré pravidelne cvičili o 24 percent nižšia pravdepodobnosť úmrtia z akejkoľvek príčiny ako u tých, ktoré necvičili.

Cvičiace ženy mali zároveň o 36 percent znížené riziko smrteľného srdcového infarktu, mŕtvice alebo inej kardiovaskulárnej príhody, zatiaľ čo u mužov bolo riziko znížené o 14 percent.

V roku 2025 sa uskutočnilo : 18 aktivít

3.2 Zorganizované podujatia

Charitný bazár

V roku 2025 sa uskutočnilo v Komunitnom centre 38 charitných bazárov s cieľom efektívne upratať v sklade solidarity. Oblečenie, ktoré doteraz nenašlo využitie pri hmotnej pomoci sa ponúklo na bazári za dobrovoľný príspevok. Nebola určená ani minimálna hodnota príspevku. Dobrovoľné príspevky boli využité na podporu



aktivít v komunitnom centre. Sekundárnym výsledkom bol rozvoj dobrovoľníctva. Myšlienka znovu využitia oblečenia oslovila hlavne mladšiu generáciu, ktorá si uvedomuje hrozby klimatickej krízy. Bazármí sa podarilo Občianskemu združeniu upútať pozornosť ľudí, ktorí nikdy predtým nenabrali odvahu vstúpiť do komunitného centra. Prítomní dobrovoľníci tak mohli okoloidúcich ľudí informovať o aktivitách OZ SAMARIA, jeho činnosti a nadviazať tak nové kontakty a partnerstvá.



Pôstna polievka

V nedeľu 13. 4. 2025 sa v KC Samaria konala Pôstna polievka – tradičné podujatie, ktoré spojilo duchovný rozmer s konkrétnou pomocou ľuďom v núdzi. Podujatie sa nieslo v atmosfére spolupatričnosti a solidarity a účastníci dobrovoľným príspevkom podporili charitatívny cieľ.

Stretnutie vytvorilo priestor na spoločné rozhovory a prehĺbenie vzájomných vzťahov. Nechýbala ani vďačnosť za možnosť stretnúť sa a pomôcť dobrej veci. Do príprav i realizácie sa zapojili dobrovoľníci z farnosti a komunity, ktorým patrí úprimné poďakovanie. Pôstna polievka sa aj tento rok stala svedectvom, že aj malé gestá môžu priniesť veľké dobro.

Spoločne sa vyzbieralo 605€.



Stánok SAMARIA na Dni kvetov v Hlohovci

Občianske združenie sa aj tento rok zapojilo do podujatia Deň Kvetov v Hlohovci dňa 3.5.2025. Tento výnimočný deň sme obohatili o stánok výrobkov z dielne komunitného centra SAMARIA, charitný bazár kníh a oblečenia. Počas celého dňa dobrovoľníci prezentovali činnosť OZ a prizývali verejnosť k aktivitám centra.



Účasť OZ SAMARIA na otvorení Fraštického leta



OZ Samaria je etablovanou súčasťou spoločenského a kultúrneho života v Hlohovci a preto bola oslovená Mestským kultúrnym centrom Hlohovec s ponukou účasti na podujatí Otvorenie fraštického leta. Dobrovoľníci ponúkli deťom návštevníkom podujatia športovú aktivitu: floorbal. Aktivita sa stretla s pozitívnym ohlasom.

3. kolo verejných stretnutí Participatívneho rozpočtu TTSK v KC SAMARIA

V priestoroch Komunitného centra SAMARIA sa uskutočnilo 3. kolo verejných stretnutí k Participatívneho rozpočtu Trnavského samosprávneho kraja (TTSK). Podujatie poskytlo občanom príležitosť aktívne sa zapojiť do procesu rozhodovania o alokácii časti rozpočtu kraja, predkladať návrhy projektov a diskutovať o prioritách rozvoja miestnej komunity.



Stretnutie malo významný participatívny a demokratizačný charakter, podporovalo transparentnosť rozhodovacích procesov a aktivizáciu občianskej spoločnosti. Diskusia s odborníkmi a zástupcami TTSK účastníkom umožnila získať praktické informácie o predkladaní, hodnotení a implementácii projektov, čím sa posilnila ich schopnosť aktívne ovplyvňovať komunitný rozvoj a podporovať lokálnu spoluprácu.



Oslava 10. výročia otvorenia Komunitného centra



V sobotu 17.5.2025 sa v Hlohovci niesla slávnostná atmosféra – komunitné centrum SAMARIA si pripomenulo 10 rokov od svojho otvorenia. Pri tejto výnimočnej príležitosti bola pozvaná široká verejnosť, priatelia centra i jeho dlhoroční dobrovoľníci, ktorí sa spolupodieľali na jeho budovaní a rozvoji. Oslavy sa začali ďakovnou svätou omšou, ktorú slúžil vdp. Jozef Schwarz, dekan farnosti Hlohovec. Srdečne mu ďakujeme za jeho duchovné vedenie, povzbudivé slová a dlhoročnú priazeň voči nášmu centru. Jeho prítomnosť dodala oslave dôstojnosť, hĺbku a duchovné prepojenie, ktoré je pre nás veľkým povzbudením do ďalších rokov služby. Následne sa uskutočnilo slávnostné požehnanie novoobnovenej klenbovej pivnice, ktorá sa odteraz stane galériou – priestorom pre umenie, kultúru a komunitné stretnutia.

Program pokračoval hudobnými vystúpeniami detí, ktoré svojím talentom a odvahou spríjemnili celé popoludnie. Predstavili sa: Hudobný program pokračoval aj vystúpeniami dospelých. Vrcholom popoludnia bolo vystúpenie

energického bluegrassového dua Michal Vavro a Peter Balon, ktorí svojím temperamentom a hudobným umením zavřšili celé stretnutie. Nechýbalo chutné občerstvenie a tradičný kotlíkový guláš, pri ktorom sa hostia mohli porozprávať, zaspomínať a spoznať nových ľudí. Oslavy boli tiež príležitosťou na poďakovanie tým, ktorí stoja za úspechmi centra – počas programu boli ocenení dlhoroční dobrovoľníci, ktorým patrí úprimná

vďaka za ich čas, energiu a otvorené srdce. Ocenenia odovzdávala riaditeľka komunitného centra Helena Dzurechová, ktorá vo svojom príhovore vyjadrila vďaka za dlhoročnú spoluprácu, ochotu pomáhať a naplňovať spoločné poslanie. Dobrovoľníci tiež pripravovali a upratovali priestory, vynášali lavice, stoly a stoličky, chystali občerstvenie, varili guláš a postarali sa o to, aby sa všetci cítili vítaní a príjemne. Bez ich nasadenia by oslava nemala takú jedinečnú atmosféru.



Deň hrozna

V sobotu 30. augusta 2025 sa v Komunitnom centre SAMARIA uskutočnilo tradičné komunitné podujatie **Deň hrozna**. Cieľom akcie bolo posilniť komunitné väzby, vytvoriť priestor pre spoločné zážitky rodín a zapojiť všetky generácie do aktivít spojených s oberaním a lisovaním hrozna.

Program ponúkol pestrú paletu činností. Deti aj dospelí sa mohli zapojiť do oberania a tradičného lisovania hrozna, ktoré patrilo k najobľúbenejším aktivitám dňa. Súčasťou boli aj tvorivé dielne pre deti, spoločné hry a priestor na neformálne rozhovory. O spríjemnenie atmosféry sa postarali hudobní hostia, ktorí podujatiu dodali slávnostný charakter. Nechýbali ani domáce koláče a občerstvenie, ktoré pripravili členovia a priatelia komunity.



Podujatie by nebolo možné zrealizovať bez aktívnej pomoci dobrovoľníkov. Osobitne sa zapojili mladí dobrovoľníci, ktorí svojou energiou, ochotou a úsmevom výrazne prispeli k hladkému priebehu akcie.

Deň hrozna 2025 sa stretol s veľmi pozitívnou odozvou. Účastníci ocenili rodinnú atmosféru, možnosť stráviť čas v priateľskom prostredí a prežiť tradičné činnosti spojené s ošeračkou. Podujatie prispelo k rozvíjaniu komunitného života a ukázalo, že aj jednoduché aktivity môžu posilniť vzájomné vzťahy a pocit spolupatričnosti.



Stretnutie rodinného kruhu

Dňa 12.11.2025 bolo v Komunitnom centre Samaria uskutočnené Stretnutie rodinného kruhu (SRK) s rodinou v spolupráci CDR Trenčín – Zlatovce. Okrem rodiny sa zúčastnili stretnutia aj pracovníčky sociálneho odboru mesta Hlohovec, SPOD a SK Hlohovec a CDR Trenčín-Zlatovce. Cieľom stretnutia bolo posilnenie vzájomných vzťahov, zdieľanie aktuálnych informácií a nachádzanie riešení. Stretnutie rodinného kruhu bolo hodnotené pozitívne – účastníci prejavili aktívny záujem o diskusiu, zdieľanie skúseností a prehĺbenie vzájomnej dôvery.



17.november – Deň boja za slobodu a demokraciu

Dňa 17. novembra 2025 zorganizovalo OZ SAMARIA v Komunitnom centre SAMARIA v Hlohovci podujatie pri príležitosti Dňa boja za slobodu a demokraciu. Cieľom aktivity bolo rozvíjať občianske povedomie žiakov základných škôl, podporovať hodnoty slobody, demokracie, rešpektu a zodpovednosti, ako aj posilňovať schopnosť detí vyjadrovať vlastné názory, viesť kultivovanú diskusiu a rešpektovať odlišné postoje.



Program zahŕňal odborné prednášky:

- **Bc. Boris Pňaček – „Zločiny pod červenou hviezdou“** (represívne praktiky totalitného režimu),
- **Bc. Rudolf Parížek – „Marx a naratív dejín“** (filozofický pohľad a ideologické zneužitie),
- **doc. Mgr. Pavol Jakubčín, PhD. – „Ideologický zápas o dieťa“** (štátne zásahy do výchovy detí a mládeže),
- **video rozhovor s Ing. Ivanom Krošlákom, PhD.** (sloboda a občianske dianie v Srbsku).

Večerný program tvoril koncert kapely Deň o slobode a diskusia s pamätníkom sviečkovej manifestácie Ing. Jánom Koprdom, ktorý priblížil svoje zážitky z obdobia socializmu a Novembra 1989.



Podujatie poskytlo priestor pre vzdelávanie, medzigeneračný dialóg a diskusiu o hodnotách slobody a demokracie, čím OZ SAMARIA naplnilo svoje poslanie podporovať historickú pamäť, občiansku angažovanosť a kritické myslenie.



Pre veľký záujem škôl o prednášky venované demokracii a slobodách ľudí, boli mladí dobrovoľníci OZ SAMARIA pozvaní na Gymnázium Ivana Kupca aby prednášali študentom priamo na pôde školy. Vysokoškolskí študenti spoločenskovedných odborov tak dostali príležitosť odovzdať nadobudnuté vedomosti mladším a prispieť tak k udržaniu demokratických hodnôt v spoločnosti.



Ako sa chrániť pred podvodmi – prednáška pre seniorov v Komunitnom centre SAMARIA

V stredu 4. júna 2025 sa v Komunitnom centre SAMARIA na Podzámskej ulici v Hlohovci uskutočnila prednáška pre seniorov s názvom „Ako sa chrániť pred podvodmi“. Cieľom bolo priniesť praktické rady, ako sa nenechať oklamať v čoraz zložitejšom svete digitálnej aj osobnej komunikácie. Témy, ktoré sme prebrali: Najčastejšie podvody zamerané na seniorov – od telefonátov s falošnými príbuznými až po údajné výhry či charitatívne zbierky, ako rozpoznať podvodné e-maily, správy a telefonáty, na čo si dať pozor pri online nakupovaní a ako bezpečne používať internet. Prednáška bola vedená vecne a zrozumiteľne, s dôrazom na praktické ukážky a rady. Nechýbali ani otázky účastníkov a výmena skúseností, ktoré potvrdili, že aj malá nepozornosť môže mať vážne následky – no zároveň, že prevencia a zdravá opatrnosť môžu mnohým problémom predísť.



Prečo je táto téma aktuálna? Podvodníci čoraz častejšie zneužívajú dôveru starších ľudí – či už cez telefón, internet alebo osobne. Informovanosť je najlepší spôsob obrany. Preto sme radi, že mohli seniori získať užitočné poznatky, ktoré môžu ihneď využiť v bežnom živote.

Internetová bezpečnosť – prednáška pre seniorov v Komunitnom centre SAMARIA

Vo štvrtok 3. júla 2025 sa v Komunitnom centre SAMARIA na Podzámskej ulici v Hlohovci uskutočnila prednáška pre seniorov a ich vnúčatá s názvom „Internetová bezpečnosť“. Cieľom bolo priniesť praktické rady, ako sa nenechať oklamať v čoraz zložitejšom svete digitálnej aj osobnej komunikácie. Témy, ktoré sme prebrali: Ako si vytvoriť bezpečné heslo.



Prebehla diskusia: Čo je to silné heslo a prečo je dôležité? Program doplnila kvízová hra: Bezpečnosť v online prostredí – zábavné a poučné otázky pre všetkých! Prednáška bola vedená vecne a zrozumiteľne, s dôrazom na praktické ukážky a rady. Nechýbali ani otázky účastníkov a výmena skúseností, ktoré potvrdili, že aj malá nepozornosť môže mať vážne následky – no zároveň, že prevencia a zdravá opatrnosť môžu mnohým problémom predísť.

Prečo je táto téma aktuálna? Podvodníci čoraz častejšie zneužívajú dôveru starších ľudí – či už cez telefón, internet alebo osobne. Informovanosť je najlepší spôsob obrany. Preto sme radi, že mohli seniori získať užitočné poznatky, ktoré môžu ihneď využiť v bežnom živote.

Minikurz o umelej inteligencii

Dňa 18. 9. 2025 o 10:00 sa v Komunitnom centre SAMARIA uskutočnil minikurz zameraný na tému umelej inteligencie. Podujatie bolo určené pre seniorov a ich rodinných príslušníkov. Účastníci sa oboznámili s tým, ako rozpoznať obsah vytvorený umelou inteligenciou a ako odhaliť manipuláciu v ére AI. Súčasťou programu bolo aj praktické predstavenie možností komunikácie s umelou inteligenciou a záverečný kvíz, v ktorom si mohli preveriť získané vedomosti. Podujatie prebehlo v priateľskej atmosfére a prinieslo účastníkom užitočné poznatky a skúsenosti využiteľné v každodennom živote.



Prednáška: Závislosť od sociálnych sietí v KC SAMARIA

V Komunitnom centre SAMARIA sa 27.11.2025 uskutočnila odborná prednáška na tému závislosti od sociálnych sietí, zameraná na zvýšenie povedomia účastníkov o rizikách nadmerného používania digitálnych platforiem a jeho dopadoch na psychické a sociálne zdravie. Prednášku viedla Mgr. Zuzana Hajdenová, PhD, odborníčka v oblasti psychológie a prevencie závislostí, ktorá poskytla aktuálne dáta, praktické odporúčania a stratégie zvládania nadmerného používania sociálnych médií.



Podujatie malo významný edukačno-prevenčný charakter, keďže podporovalo rozvoj digitálnej gramotnosti, sebareflexie a zodpovedného správania v online prostredí. Diskusia s účastníkmi umožnila reflektovať osobné skúsenosti, identifikovať rizikové vzorce a podporila prevenciu psychosociálnych problémov spojených so závislosťou na digitálnych technológiách.

Vianočný charitný bazár – 12. 12. 2025

Dňa 12. decembra 2025 sa v Komunitnom centre SAMARIA v Hlohovci uskutočnil Vianočný charitný bazár, ktorý organizovalo OZ SAMARIA v spolupráci s FBC Červeník–Leopoldov. Podujatie prebiehalo v priateľskej a sviatočnej atmosfére a okrem ponuky oblečenia a drobných predmetov návštevníci mohli podporiť organizáciu aj prostredníctvom dobrovoľných príspevkov. Návštevníci si mohli zároveň vychutnať **tradičnú kapustnicu a vianočný punč**.

Bazár mal sociálny a komunitný rozmer, keďže jeho výťažok bude použitý na podporu ďalších aktivít OZ SAMARIA a rozvoj služieb pre osoby v núdzi. Zapojenie mladých z FBC Červeník–Leopoldov prispelo k rozšíreniu dobrovoľníckej participácie a podčiarklo význam medzigeneračnej spolupráce pri realizácii charitatívnych projektov.



profesionálneho a etického prístupu k sociálnej práci a podporuje dlhodobú udržateľnosť dobrovoľníckych iniciatív.

Aktivita zároveň reflektovala odborné princípy motivácie mladých k dobrovoľníctvu v sociálnych službách. Skúsenosť s reálnym zapojením do komunitných aktivít podporuje u mladých rozvoj sociálnych kompetencií, empatie a občianskej angažovanosti, čím posilňuje ich vnútornú motiváciu pokračovať v dobrovoľníckej činnosti. Takýto typ participácie je zároveň dôležitým nástrojom formovania

Ozdobovanie vianočného stromčeka

Klienti komunitného centra sa v predvianočnom období zapojili do zdobenia vianočného stromčeka. Spoločná aktivita prebiehala v príjemnej a tvorivej atmosfére, podporila spoluprácu, vzájomnú komunikáciu a pocit spolupatričnosti. Vlastnoručne vyrobené ozdoby dodali stromčeku jedinečný charakter a spríjemnili priestory komunitného centra počas sviatočného obdobia.



Vianočné trhy v Kľačanoch – stánek OZ SAMARIA

OZ SAMARIA sa v adventnom období 2025 zúčastnilo 6.12.2025 vianočných trhov v Kľačanoch prostredníctvom stánku s ručne vyrábanými výrobkami klientov komunitného centra. Účasť na podujatí prispela k prezentácii činnosti združenia, podpore pracovných zručností klientov a posilneniu väzieb s miestnou komunitou. Výťažok z predaja bol využitý na podporu ďalších aktivít OZ SAMARIA.

Vianočné posedenie dobrovoľníkov OZ SAMARIA Hlohovec

V závere roka 2025 sa 16.12. uskutočnilo vianočné posedenie dobrovoľníkov OZ SAMARIA Hlohovec, ktoré bolo vyjadrením poďakovania za ich celoročnú obetavú a nezištnú pomoc pri realizácii aktivít komunitného centra. Stretnutie vytvorilo priestor na neformálne zdieľanie skúseností, vzájomné posilnenie vzťahov a upevnenie tímovej spolupráce.

Podujatie malo významný motivačný a preventívny rozmer, keďže prispelo k podpore psychickej pohody dobrovoľníkov a prevencii syndrómu vyhorenia. Zároveň posilnilo identifikáciu dobrovoľníkov s poslaním a hodnotami OZ SAMARIA a podporilo udržateľnosť dobrovoľníckej práce v miestnej komunite.

Podujatie zároveň prispelo k rozvoju sociálneho kapitálu organizácie a k stabilizácii dobrovoľníckej základne. Systematická starostlivosť o dobrovoľníkov je dôležitým nástrojom riadenia kvality sociálnych a komunitných služieb.



Priebežné odovzdávanie vianočných darčiekov v KC SAMARIA – december 2025

V priebehu decembra 2025 prebiehalo v Komunitnom centre SAMARIA **priebežné poskytovanie vianočných darčiekov**, ktoré darcovia venovali deťom, rodinám a seniorom zapojeným do programov OZ SAMARIA. Na základe potrieb jednotlivých obdarovaných pracovníčka centra pripravila **anonymné zoznamy**, aby bolo možné darčeky vybrať presne podľa konkrétnych potrieb a zachovať **dôstojnosť obdarovaných**. Obdarovaní sa pri tejto forme pomoci **nestretli s darcami**, čím sa zabezpečila anonymita a rešpekt k ich súkromiu.



Tento spôsob poskytovania darčiekov zdôraznil princípy konkrétnosti, empatie a solidarity, pričom prispel k uspokojeniu individuálnych potrieb a podporil pocit bezpečia, rešpektu a spolupatričnosti u zraniteľných skupín v komunite. Aktivita zároveň umožnila klientom prežívať vianočné obdobie s pocitom radosti, pokoja a uznania, čím prispela k pozitívnej emocionálnej skúsenosti sviatkov.

4 OZ Samaria v Bratislave

OZ Samaria funguje v Bratislave od roku 2016. Za toto obdobie sa nám podarilo dostať sa do povedomia nielen Ružinovčanov, ale aj Bratislavčanov z iných častí mesta. Sme predovšetkým komunitnou charitou, ale obracajú sa na nás ľudia z celej Bratislavy. Sme zároveň organizáciou so širokou ponukou dobrovoľníctva. Každý rok u nás začína s dobrovoľníctvom cca 30 ľudí, vrátane stredoškôľakov. S mnohým dobrovoľníkmi máme dlhoročný vzťah aj po skončení aktívnej dobrovoľníckej činnosti.

Našou ambíciou je aj naďalej pomáhať ľuďom v núdzi potravinami a inou materiálnou pomocou. Chceme vytvárať stabilný priestor pre dobrovoľnícku prácu pre ľudí každého veku. Snažíme sa využívať potenciál a špecifiká každého jednotlivca a nájsť preňho vhodnú náplň dobrovoľníckej práce.

Rok 2025 sme zavŕšili tradičným predvianočným posedením dobrovoľníkov. V príjemnej, sviatočnej atmosfére sme bilancovali, ďakovali za obetavú prácu a vychutnávali si prítomnosť blízkych ľudí.

4.1 Workshopy na Trávnikoch

Cieľom projektu „Workshopy na Trávnikoch“ bolo nadviazať na tradíciu letných tvorivých workshopov a poskytnúť obyvateľom Ružinova priestor na príjemné, spoločenské stretnutia pri zmysluplných, tvorivých aktivitách na čerstvom vzduchu. S dôrazom na spracovanie netradičných materiálov ako napríklad koža, fimo hmota, plastové obaly, ale aj na znovuoživenie tradičných techník. Veľký záujem, najmä u detí, vzbudilo vyšívanie a dekorovanie látok. Úspech mali aj tvorivé popoludnia na terase SD Trávniky. Je to veľkorysý priestor zrekonštruovanej terasy, ktorý ponúka veľa možností na využitie.

Počas letných prázdnin sme záujemcom ponúkli poldňové stretnutia, a to najmä kvôli časovej náročnosti vyrábaných produktov.

Aj vďaka našim kreatívnym aktivitám sa Ružinovčania dozvedajú o charitatívnej činnosti OZ Samaria ako aj o možnosti zapojiť sa do dobrovoľníckej činnosti u nás. Ponúkame mnoho spôsobov ako byť súčasťou pomáhajúcej komunity a sme veľmi radi, že nás Ružinovčania poznajú a vnímajú ako svoju charitu.



Kreatívne workshopy (máj, jún, september)

- „Tvoríme na terase- minikurz vyšívania“ (séria troch kurzov vyšívania – máj, jún, september)
- Poldňové eko-workshopy- letné prázdniny
- Komunitné spoločenské posedenia-(jún, september)



4.2 Potraviny pre všetkých

Projekt „Potraviny pre všetkých“ si stanovil dva hlavné ciele. Zamedziť plytvaniu potravinami a zabezpečiť jedlo pre núdznych. Pre tých, ktorí si to z finančných dôvodov nemôžu dovoliť. Ide o ľudí nielen z Ružinova, ale z celej Bratislavy a okolia. Ľudí, ktorí sa ocitli v núdzi-seniorov, mnohopočetné rodiny, osamelé matky s deťmi, zdravotne postihnutých, sociálne vylúčených. Vďaka tomuto projektu sme našim klientom mohli raz týždenne zabezpečiť najmä chlieb, pečivom, ovocie, zeleninu a trvanlivé potraviny.

V roku 2025 sme odoberali potraviny najmä z obchodných reťazcov: Tesco, Kaufland, Lidl a Yeme. Išlo o tony potravín, ktoré naši dobrovoľníci previezli a prenosili. Len z Tesca to bolo 625 vyzdvihnutí 48543kg potravín, čo zodpovedá 115 580 jedlám (143 516 kg ušetreného CO₂).



4.3 Charitatívne trhy

V roku 2025 sa dobrovoľníčky z kreatívnej sekcie zúčastnili na viacerých charitatívnych predajných akciách, na ktorých ponúkali ručne vyrobené výrobky ako napr. vyšívané tašky a kabelky, lyžičky zdobené fimo hmotou, háčkované hračky pre deti o iné. Finančná podpora, ktorú takto získajú, využíva OZ Samaria na pokrytie prevádzkových nákladov súvisiacich s jej charitatívnou činnosťou.



4.4 Čerpané granty

Čerpané granty

V roku 2024 bola činnosť OZ Samaria (Bratislava) podporená:

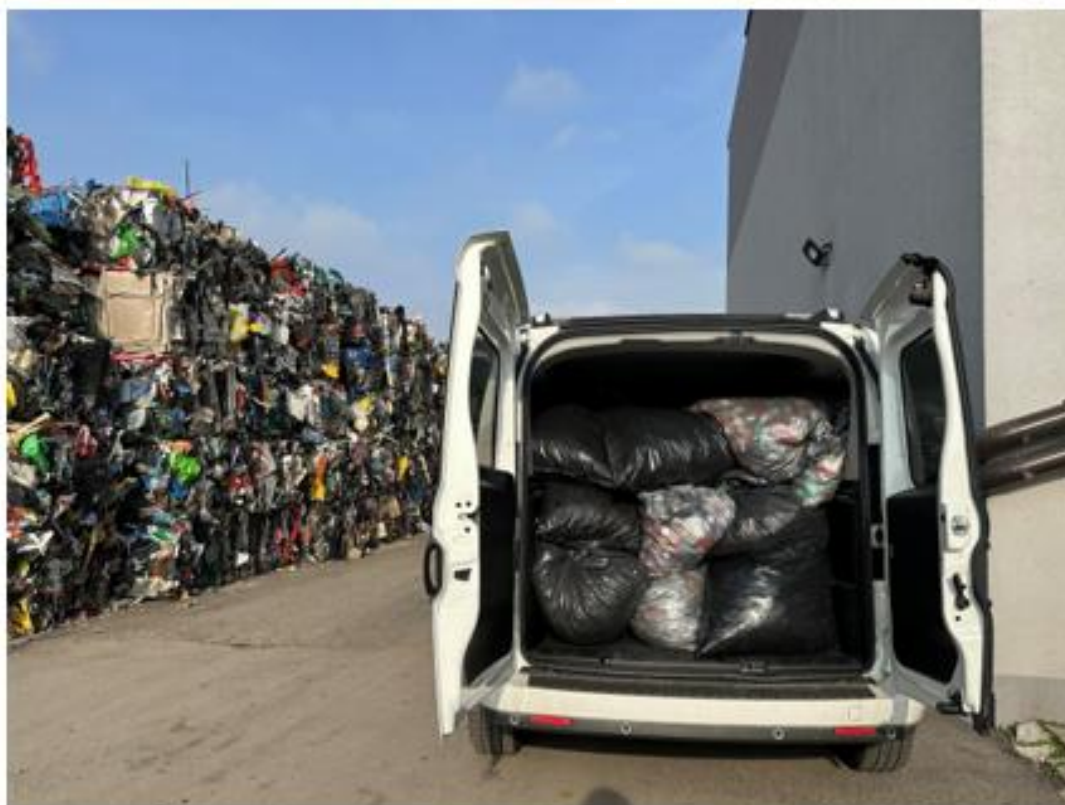
1. *Férovou nadáciou o2- grant na projekt „Potraviny pre všetkých“ vo výške 1500 eur*
 - poskytnutý príspevok bol použitý na čiastočné pokrytie prevádzkových nákladov na výdaj potravín (prenájom priestorov- Výdajňa potravín, sklad)
2. *MČ Ružinov- grant na projekt „Workshopy na Trávnikoch“ vo výške 1225 eur*
 - príspevok bol použitý na nákup materiálu na tvorivé dielne, ktoré sa realizovali v mesiacoch máj - september 2025. Výťažok z predaja výrobkov sa použil na podporu činnosti OZ Samaria.
 - V rámci projektu sa uskutočnilo aj päť Komunitných spoločenských posedení Ružinovčanov, dobrovoľníkov a účastníkov workshopov. V príjemnej, neformálnej atmosfére sa prezentovali výrobky z workshopov, diskutovalo sa o možnostiach pomoci núdznym a dobrovoľníckej činnosti v rámci OZ Samaria.

5 Zber PET vrchnáčikov

Projekt Zber PET vrchnáčikov realizuje OZ SAMARIA od roku 2019 v Bratislave a od septembra 2020 aj v Hlohovci. Prvotným cieľom je prepojenie sociálnych a ekologických aktivít, zníženie ekologického zaťaženia našej planéty ku ktorému prispievajú aj milióny vrchnáčikov, ktoré každodenne vyprodukuje. Naplnené nádoby s PET vrchnáčikmi v zberných miestach preberajú na to určení dobrovoľníci OZ Samaria v dohodnutom termíne.



Vyzbierané vrchnáčky sa ručne v komunitnom centre Samaria triedia a presypávajú do veľkých sudov. Následne sa odovzdávajú priamo recyklačným firmám, ktoré zabezpečia ich správnu recykláciu. Projekt podporuje rozvoj dobrovoľníctva. Obyčajný vrchnáčik tak môže rozšíriť sieť dobrovoľníkov, ktorým nie je ľahostajný osud druhých i osud našej planéty zároveň. Zároveň z finančných prostriedkov získaných touto aktivitou OZ Samaria odďaľuje vyhodenie stále použiteľných elektrospotrebičov, nábytku či ošatenia a distribuuje ich svojim klientom. V roku 2025 malo v Hlohovci a okolí OZ Samaria rozmiestnených 15 zberných nádob. Výsledkom ručného dotriedňovania je aj informovanie dobrovoľníkov o druhoch plastov a ich znovuvyužitia. Ručné dotriedňovanie je veľmi náročné, keďže odovzdávať sa môže iba určitý druh plastu a ľudia vhadzujú do nádob rozličné vrchnáky, korkové štuple, malé plastové hračky, či gumené komponenty, ktoré by recykláciu znemožnili alebo tento vyseparovaný odpad znehodnotili.



6 Rozvoj dobrovoľníctva

6.1 Zapojenie sa do týždňa dobrovoľníctva

Dňa 20. mája 2025 zorganizovalo Občianske združenie SAMARIA v rámci Týždňa dobrovoľníctva komunitnú dobrovoľnícku aktivitu v komunitnej záhrade pri Komunitnom centre SAMARIA na Podzámskej ulici v Hlohovci. Cieľom aktivity bolo zapojiť dobrovoľníkov do úpravy a skrášľovania vonkajších priestorov komunitnej záhrady a vytvoriť tak príjemné prostredie pre miestnu komunitu. Práca prebiehala v čase od 8.00 do 12.00 hod.

Dobrovoľníci sa zapojili do rôznych činností:

- výsadba rastlín a bylín,
- zalievanie a údržba záhonov,
- čistenie a kosenie trávnatých plôch,
- úprava a estetické dotváranie priestoru.

Náradie a materiál zabezpečilo OZ SAMARIA, účastníci prispeli svojou ochotou, časom a energiou. Alternatívne vnútorné aktivity v prípade nepriaznivého počasia (upratovanie komunitného centra) nebolo potrebné realizovať.



Aktivita prispela nielen k úprave a funkčnosti komunitného priestoru, ale aj k posilňovaniu medziludských vzťahov, podpore spolupráce a zmysluplnému tráveniu času na čerstvom vzduchu.

OZ SAMARIA ďakuje všetkým dobrovoľníkom, ktorí sa zapojili, a teší sa na ďalšie spoločné aktivity, ktoré zveľaďujú naše okolie a podporujú komunitného ducha.

6.2 Kampaň na asignáciu 2%

V prvom kvartáli sme venovali pozornosť asignácii 2 a 3% z daní z príjmov. Kampaň prebiehala na sociálnych sieťach, webe a tiež sme vyvesili plagáty na nástenku na KC.



6.3 Nábor mladých dobrovoľníkov

V treťom kvartáli 2025 sme aktívne hľadali nových dobrovoľníkov. Komunitné centrum mladým poskytuje príležitosť zapojiť sa do činností, ktoré obohatia nielen ich samých, ale i komunitu. Mladí dobrovoľníci si môžu vybrať z ponuky aktivít, kde získajú cenné skúsenosti, ktoré im pomôžu osobnostne aj profesne rásť. Rozvinú svoje zručnosti v oblasti komunikácie, tímovej práce a organizácie. Tento nábor hodnotíme ako úspešný, nakoľko sme nadviazali spoluprácu s novými mladými ľuďmi.

HĽADÁME MLADÝCH SRDCIAROV!

PRIDAJ SA K NÁM DO KOMUNITNÉHO CENTRA SAMARIA

Máš od 16 do 30 rokov? Chceš robiť niečo, čo má zmysel? Chceš spoznať skvelých ľudí, zažiť kopec zábavy a popritom pomáhať? Tak si náš človek!

Hľadáme dobrovoľníkov, ktorí majú chuť zapojiť sa do super aktivít ako:

- 🎨 kreatívne dielne (farby, nápady)
- 👶 doučovanie detí (opakovanie, základy)
- 🎪 kvízy, workshopy, prednášky
- 🎮 hry, súťaže, voľnočasové aktivity s deťmi
- ♻️ a ekoložiek, čo máš v hlave a chceš s nami zrealizovať?

KDE?
Komunitné centrum SAMARIA
Podzámska 4, Hlohovec

Chceš vedieť viac?
Ozvi sa nám!
✉️ samaria.komunitnec.k@gmail.com
☎️ +421 944 502 935

Ide o pravidelné dobrovoľníctvo, kde tvoje nápady a energia naozaj menia veci.

♥️ Rob veci, na ktoré môžeš byť hrdý. S nami. **Samaria.sk**

6.4 Plánovacie stretnutie mladých

V Komunitnom centre SAMARIA sa 30.7.2025 uskutočnilo prvé stretnutie mladých dobrovoľníkov. Spoločne analyzovali problémy so zapájaním mladých do komunitného života, diskutovali o príčinách a tiež o nových stratégiách na rozšírenie dobrovoľníckeho tímu.



6.5 Ocenenie Srdce na dlani

Za rok 2025 bol za OZ Samaria Bratislava v kategórii „Dobrovoľník pracujúci v Bratislavskom kraji“ nominovaný náš dlhoročný obetavý dobrovoľník Vlado Veselý.



6.6 Integráciou k porozumeniu v spoločnosti

Realizovali sme materiálnu a potravinovú pomoc, podporu prostredníctvom poradenstiev, integračných aktivít a sociálnych činností aby viedli odídencov UA k plnohodnotnému zradeniu sa do spoločnosti. Tento projekt podporila Nadácia Pontis cez grantový program Bekaert. Za túto finančnú podporu sme nakúpili drogériu, potraviny, tie sme balíčkovali, zlogistikovali a vydávali vo výdajniach potravinovej a materiálnej pomoci. Koordinovali sme dobrovoľníkov pri logistike a výdajoch. 1x týždenne sme vydali cca 15 balíkov



potravinovej pomoci a rozviezli sme cca 22 vývozov materiálnej pomoci/postele, matrace, elektrospotrebiče, školské potreby, oblečenie, hygiena..... Koordinátor organizoval sieť dobrovoľníkov ako pri vydávaní materiálnej tiež potravinovej pomoci, na zabezpečenie doučovania dospelých 15 detí 4, ktorí sa doučovali slovenský jazyk. 6 žien a 9 detí navštevovalo aktivity ako komunitná záhrada, varenie, tvorivé dielne, a i. voľnočasové aktivity v KC. Na projekte sa zúčastnilo 32 aktívnych dobrovoľníkov, ktorí pravidelne realizovali svoju dobrovoľnícku prácu pre dobro ľudí z UA s cieľom začleniť ich do komunity a viesť plnohodnotný zodpovedný občiansky život. Projekt bežal celý rok 2024.

6.7 Projekt: Samaria 2025

Projekt SAMARIA 2025 vďaka finančnej podpore Nadacie EPH mohol v roku 2025 napredovať podľa plánov a aktivít, ktoré boli prínosom pre službu materiálnej a potravinovej pomoci v regionoch Hlohovecka a Bratislavská.

Realizovaná pomoc prebiehala reálne vyhľadávaním, naskladňovaním a dodaním základných životných potrieb ľuďom v krízových životných situáciách. Bola realizovaná prostredníctvom nášho logistického systému a koordinovanej práce dobrovoľníkov. Vďaka podpore sme mohli zabezpečiť prevádzkovanie dvoch skladov materiálnej pomoci a dvoch registrovaných



výdajní potravinovej pomoci, ktoré boli predpokladom dobrej systémovej práce a nastavenia procesov. Vďaka tomu sme mohli realizovať konkrétnu, adresnú a účinnú pomoc pre rodiny s deťmi /25/, mladých dospelých, /16/ seniorov/ 42/ a ľudí v zlej ekonomickej alebo sociálnej situácii. /311/

Zlogistikovali sme za tento rok doposiaľ, pripravili a rozdali 34 112kg potravín. Posilnili sme systémovosť a komplexnosť a tým aj udržateľnosť budovaného systému pomoci núdznym. Vytvorili sme lepšie podmienky a zabezpečili viac príležitostí pre rozvoj dobrovoľníctva. Koordinovanie a aktívna práca s dobrovoľníkmi priniesli záujem o ponúkané dobrovoľnícke aktivity v našej organizácii s cieľom pomáhať. V roku 2025 sa na pomoci podieľalo o 12% viac dobrovoľníkov ako v minulom roku. Teší nás tento záujem a motivuje rozvíjať prácu s dobrovoľníkmi na pomoci druhým aj v budúcom roku.

Vďaka tejto finančnej podpore sme mohli posilniť systém pomoci Samaria tak, aby sa pomoc dostala k tým najbiednejším a zároveň aby bola pre nich cestou z chudoby. Aj vďaka tejto podpore je logistický systém pomoci dlhodobou udržateľným projektom.

6.8 Sociálne inovácie v dobrovoľníctve



V roku 2025 sme pripravili a rozbehli projekt zameraný na rozvoj dobrovoľníckeho programu v regióne Fiľakovo a jeho okolí. Projekt nadväzuje na dlhoročné skúsenosti Občianskeho združenia SAMARIA s organizovaním a koordináciou dobrovoľníckych aktivít v Hlohovci a Bratislave a jeho cieľom je rozšíriť overený model komunitnej pomoci aj do regiónu, kde je vysoké zastúpenie zraniteľných skupín – najmä marginalizovanej rómskej komunity, rodín v núdzi, seniorov a jednorodičov.

Hlavnou myšlienkou projektu je vytvoriť udržateľný systém dobrovoľníctva, ktorý bude reagovať na konkrétne potreby miestnych obyvateľov, prepájať ich s vyškolenými dobrovoľníkmi a zároveň posilňovať komunitnú súdržnosť.

Projekt sa zameriava na:

- podporu sociálnej integrácie a zlepšenie kvality života zraniteľných skupín,
- motiváciu a vzdelávanie dobrovoľníkov pre prácu s komunitou,
- budovanie vzťahov založených na dôvere, solidarite a vzájomnej pomoci,
- vytvorenie modelu spolupráce, ktorý bude možné uplatniť aj v ďalších regiónoch.

Prostredníctvom tohto projektu chceme reagovať na absenciu systematickej podpory v regióne a zároveň rozvíjať občiansku angažovanosť. Veríme, že spojenie odborníkov a dobrovoľníkov prispeje k dlhobodnej udržateľnosti, zmierneniu chudoby a posilneniu sociálneho kapitálu miestnej komunity.



6.9 Vyúčtovávanie projektov a podávanie ďalších

Počas prvého kvartálu 2025 prebehlo aj niekoľko zúčtovaní dotácií – Dotácia na podporu rodiny, Dotácia na podporu dobrovoľníctva, a dotácia z finančných zdrojov mesta HLOHOVEC.

Prebehlo tiež dokladanie vyžiadaných dokumentov do už podaných žiadostí o dotáciu (MPSVaR) a podávanie nových projektov v kompetencii MsZ Hlohovec a primátora mesta Hlohovec, z nadácií SPP, Henkel,ZSE, Via Pribina a Dobrovoľníckeho centra Trnavského kraja.

Počas druhého kvartálu 2025 prebehlo aj niekoľko zúčtovaní dotácií – Dotácia na podporu rodiny, Dotácia na podporu dobrovoľníctva, a dotácia z finančných zdrojov mesta HLOHOVEC.

Počas tretieho kvartálu 2025 sme podali niekoľko projektov do rôznych dotačných schém (napr. Participatívny rozpočet TTSK atď) a pripravovali sa vyúčtovania projektov Počítačový kurz pre seniorov a DOBROkomunita pre mladých a iných.

Počas štvrtého kvartálu 2025 sme podali niekoľko projektov do rôznych dotačných schém (napr. MPSVaR SR atď) a vyúčtovali sa projekty „Rozhodni sa pomáhať“ podporený z PRHC 2024/2025, „Podpora ľudí v hmotnej a sociálnej núdzi“ podporený z rozpočtu mesta Hlohovec, „Predchádzanie nárastu patologických javov edukatívnymi aktivitami v oblasti životného prostredia“ podporený z rozpočtu TTSK, a iných

Správa o činnosti OZ SAMARIA 2025

Celkové príjmy:	v EUR
Stav peňažných prostriedkov k 31.12.2024	16269,50
dotácie	95680,30
dary	4159,00
príspevky	0,00
kreditné úroky	0,21
2% daní	3477,60
pôžička združeniu	3300,00
ostatné	3914,57
stav pokladne k 31.12.2025	1654,27
stav bankových účtov k 31.12.2025	44808,94

Celkové výdavky:	
mzdové náklady	34545,05
Zákonné sociálne odvody	8704,86
zdravotné poistenie	3799,95
materiálne a kancelárske potreby	932,86
údržba prevádzok	1170,60
poistenie	2779,93
spotreba a réžia	9824,06
spotreby energií	1831,95
dopravné a prepravné náklady	6282,61
bankové poplatky	122,50
poštovné poplatky	64,80
nájomné	6117,75
propagačné náklady	182,42
telekomunikačné poplatky	1353,66
ostatné výdavky	919,62

7 Podporili nás

7.1 Partneri OZ SAMARIA

- Mestský úrad Hlohovec
- Mestská časť Ružinov- Bratislava
- Mestská časť Petržalka- Bratislava
- Magistrát hlavného mesta Bratislava
- Nadácia DM drogérie
- Úrad práce sociálnych vecí a rodiny v Hlohovci
- Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky
- Nadácia EPH
- Potravinová banka Slovenska
- Rímsko-katolícky farský úrad v Hlohovci
- Cirkevná materská škola v Hlohovci
- Harmónia DSS, Hlohovec
- Pokoj a Dobro, Hlohovec
- Trnavský samosprávny kraj
- Trnavská arcidiecézna charita
- Centrum pomoci pre rodinu, Hlohovec
- Základná škola M.R.Štefánika, Hlohovec
- Nadácia Pontis
- Nadácia J&T
- Slovenská katolícka charita
- Freefood
- KC Fiľakovo
- MsU sociálny odbor Fiľakovo
- Rožňavská diecézna charita
- Centrum rozvoja inovácií
- OZ Apeiron
- Gymnázium Fiľakovo

7.2 Sponzori a darcovia

- Trnavský samosprávny kraj
- TESCO
- Lidl Slovensko
- Nadácia J&T, Bratislava
- Henkel,a.s. Bratislava
- Dekoravia, s.r.o.,Hlohovec
- Mesto Hlohovec
- Nadácia Pontis
- nadácia SPP
- DM drogerie
- DHL SK
- Hubert J.E.s.r.o.
- Nadácia O2
- MPSVaR
- Dobrovoľnícke centrum Dobroprojekt
- C.G.C.
- a iní malí darcovia vecných i finančných prostriedkov

8 Kontakt

Názov: Občianske združenie SAMARIA

Adresa: Radlinského 47, 920 01 Hlohovec

Tel: +421 911 132 828

Email: SAMARIA.centrum@gmail.com

Web: www.SAMARIA.sk

IČO: 42164729

Bankové spojenie:

- CEKOSKBX
- IBAN: SK34 7500 0000 0040 1358 0268